PASSWORT-SICHERHEIT

10 TIPPS FÜR EIN STARKES PASSWORT

ARS DOCENDI ACADEMY

TIPP 1

LÄNGE

Ein sicheres Passwort sollte eine Länge von mindestens 12 Zeichen haben. Je länger ein Passwort ist, desto sicherer ist es.

ARS DOCENDI ACADEMY

TIPP 2

ABWECHSLUNG

Um die Komplexität des Passworts zu erhöhen, verwenden Sie eine Mischung aus Groß- und Kleinbuchstaben, Zahlen und Sonderzeichen.

ARS DOCENDI ACADEMY

TIPP 3

OFFENSICHTLICHE INFORMATIONEN VERMEIDEN

Verwenden Sie keine Informationen, die leicht zugänglich sind, wie z. B. Ihren Namen, Ihr Geburtsdatum, die Namen von Familienmitgliedern oder Haustieren oder einfache Wörter aus dem Wörterbuch.

ARS DOCENDI ACADEMY

TIPP 4

KEINE WIEDERHOLUNGEN

Verwenden Sie nicht dasselbe Passwort für mehr als ein Konto oder für mehr als einen Dienst. So sind nicht alle Ihre anderen Konten gleichzeitig betroffen, wenn ein Passwort kompromittiert wird.

ARS DOCENDI ACADEMY

TIPP 5

PASSPHRASEN

Eine Passphrase besteht aus mehreren Wörtern, die miteinander kombiniert werden, um ein langes und sicheres Passwort zu bilden. Sie können zufällige Wörter verwenden oder eine Phrase wählen, die für Sie persönlich sinnvoll, für andere aber schwer zu erraten ist.

ARS DOCENDI ACADEMY

TIPP 6

PASSWORT-MANAGER VERWENDEN

Ein Passwort-Manager hilft Ihnen bei der Erstellung sicherer und komplexer Passwörter für alle Ihre Konten und speichert diese in verschlüsselter Form, damit Sie sich nicht alle selbst merken müssen.

ARS DOCENDI ACADEMY

TIPP 7

REGELMÄSSIG ÄNDERN

Insbesondere für wichtige Konten wie E-Mail, Online-Banking oder Social Media sollten Sie Ihre Passwörter regelmäßig ändern. Sollte ein Passwort einmal kompromittiert werden, verringert sich dadurch das Risiko eines unerwünschten Zugriffs.

ARS DOCENDI ACADEMY

TIPP 8

VERMEIDEN SIE LEICHT ZU ERRATENDE MUSTER

Verwenden Sie keine einfachen Muster wie z. B. "123456", "qwertz" oder aufeinander folgende Zeichen auf der Tastatur. Diese Art von Passwörtern ist leicht zu erraten und bietet daher keinen ausreichenden Schutz.

ARS DOCENDI ACADEMY

TIPP 9

ZWEI-FAKTOR-AUTHENTIFIZIERUNG

Aktivieren Sie für Ihre Konten die Zwei-Faktor-Authentifizierung, wenn dies möglich ist. Dies ist eine weitere Sicherheitsstufe, bei der zusätzlich zu Ihrem Passwort die Eingabe eines temporären Codes erforderlich ist, der entweder per SMS, E-Mail oder mit Hilfe einer Authentifizierungs-App generiert wird.

ARS DOCENDI ACADEMY

TIPP 10

SICHERHEITSFRAGEN

Wählen Sie Sicherheitsfragen und -antworten, die nicht leicht zu erraten sind und die nicht durch eine Online-Recherche herausgefunden werden können. Um Ihre Sicherheit weiter zu erhöhen, geben Sie gegebenenfalls falsche Antworten, die nur Ihnen bekannt sind.

ARS DOCENDI ACADEMY

Wenn Sie diese Tipps befolgen, erhöhen Sie die Sicherheit Ihrer Passwörter und sind besser in der Lage, Ihre Online-Konten vor unerwünschtem Zugriff zu schützen.